

Министерство промышленности и торговли Тверской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Нелидовский колледж»
ГБПОУ «Нелидовский колледж»
172523, г. Нелидово, ул. Лесная, д. 12; тел/факс: 8(48266)3-84-26
E-mail: nel69koll@yandex.ru

ПРИНЯТО
на заседании Совета Спортивного клуба
«ГОРНЯК»
ГБПОУ «Нелидовский колледж»
Протокол № 3
от «27» августа 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБПОУ «Нелидовский колледж»

Ю.А. Бабышева

«27» августа 2025 г.

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба
«ГОРНЯК»
на 2025 – 2026 учебный год

Председатель Спортивного клуба: В. М. Зимаков

НЕЛИДОВО 2025

Цели:

- Формирование физической культуры личности;
- Обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности;
- Формирование здорового образа жизни, стремление к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
- Использование общей и профессионально-прикладной физической деятельности;
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Обеспечение поддержки семейного воспитания;
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

План работы Спортивного клуба «ГОРНЯК»

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственный
Организационная работа и материально-техническое обеспечение			
1.	Выявление спортивных интересов студентов; составление и утверждение расписания занятий спортивных секций	Сентябрь	Председатель, Совет Спортивного клуба
2.	Проведение набора в спортивные секции студентов и организация их работы	Сентябрь - октябрь	Председатель, преподаватели
3.	Составление и утверждение плана работы, графика проведения спортивных мероприятий в Спортивном клубе	До 15 сентября	Председатель, Совет Спортивного клуба
4.	Мониторинг состояния здоровья студентов. Проведение инструктажей по технике безопасности и охране труда	Сентябрь - июнь Согласно требований техники безопасности	Председатель, преподаватели
5.	Формирование списков обучающихся, оформление журналов	Сентябрь	Ответственный секретарь
6.	Поддержание рабочего состояния спортивного инвентаря. Дооборудование спортивного зала спортивными снарядами	В течение года	Председатель, директор ГБПОУ «Нелидовский колледж»
Учебно-методическая и информационная работа			
1.	Разработка методических рекомендаций в помощь родителям	1 семестр учебного года	Председатель, преподаватели
2.	Внедрение инновационной методики тестирования уровня физической подготовленности студентов	Сентябрь	Председатель, преподаватели

3.	Разработка сценариев мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни	Сентябрь - май	Председатель, Совет Спортивного клуба
4.	Взаимопосещение уроков и классных часов	Декабрь- май	Заместитель Председателя
5.	Участие в работе педагогических советов, методических советов, Советов колледжа, Семинара кураторов	В течение года	Председатель
6.	Размещение информации о проведенных мероприятиях и их результативности на официальном сайте колледжа	В течение года	Председатель
Спортивно-массовая работа			
1.	Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора	Сентябрь	Преподаватели, тренеры
2.	Подготовка команд и проведение соревнований колледжа по видам спорта:	Согласно графика проведения спортивных мероприятий в	Преподаватели, тренеры
3.	Организация подготовки команд колледжа для участия в городских и областных соревнованиях	В течение года	Преподаватели, тренеры
Физкультурно-оздоровительные мероприятия			
1.	Работа со студентами, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе	В течение года	Заместитель Председателя, тренеры
2.	Индивидуальная работа со студентами по изучению теоретической части физического воспитания	Октябрь - декабрь Апрель - май	Заместитель Председателя, тренеры
3.	Проведение лекций на темы: «Режим дня студента», «Последствия вредных привычек и их альтернативы»	Июнь	Заместитель Председателя, тренеры

Работа с родителями и педагогическим коллективом			
1.	Приглашение родителей на спортивные праздники	В течение года	Председатель, преподаватели
2.	Взаимодействие с кураторами в планировании работы со студентами	Сентябрь Декабрь	Председатель, преподаватели, кураторы групп
3.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье, закаливания и укрепления здоровья	В течение года	Заместитель Председателя, тренеры

Председатель Спортивного клуба:



В. М. Зимаков